

Veiledning helsestasjon

Tips til deg som skal dele ut gavekort til toåringer

Bokstart er et samarbeid mellom helsestasjoner, bibliotek, fylkesbibliotek, barnehager og Stiftelsen LESE. Prosjektet oppmuntrer foreldre til å lese sammen med barnet sitt fra første stund. I flere kommuner omfatter prosjektet en gratis bildebok til toåringer.

Slik fungerer det

1. Gavekort på bildeboka deles ut til toåringer på toårskontrollen ved helsestasjonen.
2. Familiene kan hente en gratis bok på biblioteket. De blir samtidig kjent med bibliotektilbudet.

Å lese med barn er samspill og språk

Når du deler ut gavekortet til familiene, kan du snakke om hvordan lesing kan støtte foreldrenes samspill med barnet og barnets språkutvikling. Her er fem tips til hva du kan si i samtale med foresatte:



1. BOKSTART

Informert kort om at helsestasjonen er med på Bokstart, og at familien får et gavekort på en gratis bildebok. Boka de vil få er «Åse og Kjeks» og kan hentes på biblioteket. Oppfordre foreldrene til å ta med toåringen på biblioteket.

2. LES SAMMEN

- Fortell at det å lese sammen er en fin måte å være sammen med barnet. Det å se og peke på bildene i en bok, gir barn og voksen et felles fokus.
- Når familien leser sammen, blir barnet bedre til å lytte og prate selv. Barnet lærer nye ord.
- Oppfordre til å synge sanger, ramse opp rim og regler, og leke sangleker.

3. GI TIPS TIL HVORDAN FORELDRE OG BARN KAN LESE SAMMEN

- Det er aldri for tidlig å begynne å lese.
- Pek og snakk om bildene i boka.
- Lesestunden trenger ikke å vare lenge! Det kan være nok å se på ett eller flere av bildene i boka.
- Barnet trenger ikke å sitte stille. Bøker inviterer til bevegelse og lek.
- Hvis barnet ikke er interessert i boka, kan de prøve igjen senere.
- Les gjerne samme bok flere ganger.
- Les hver dag. Lesestunden kan være på hvilket som helst tidspunkt av dagen. Det er hyggelig å avslutte dagen med en lesestund.

4. SNAKK PÅ MORSMÅLET

Oppfordre foreldre til å snakke, synge og lese på eget morsmål. Foreldre kan se på bildene i boka, snakke om det de ser og finne på egne historier.

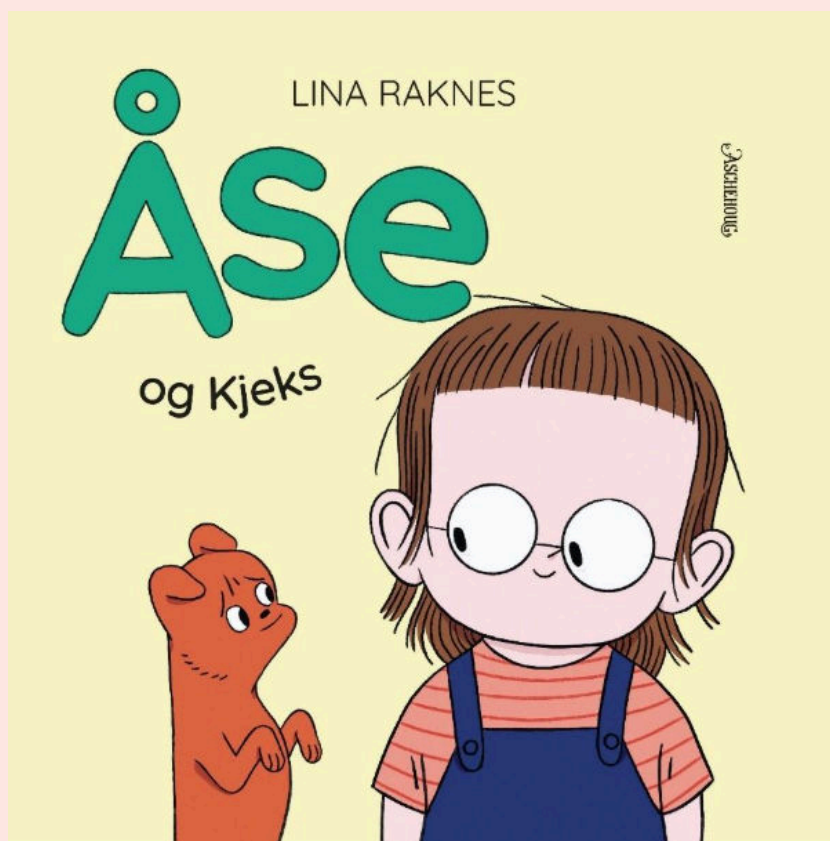
5. BLI KJENT MED BIBLIOTEKET!

På biblioteket kan familien få lånekort, låne bøker gratis og delta på familiearrangement. Familien kan få hjelp til å finne flere bøker som passer for toåring og bøker skrevet på flere språk.

Vil du vite mer? Les mer om Bokstart på stiftelsenlese.no/bokstart



«Åse og Kjeks» av Lina Raknes



«Åse og Kjeks» (Aschehoug 2024) handler om Åse og hunden Kjeks. Bildeboken er valgt ut av et faglig råd i samarbeid med Stiftelsen LESE og Rogaland fylkesbibliotek.

Begrunnelser for bokvalget:

- En morsom og leken bildebok som gjenspeiler barnets lek.
- Boka inviterer til lek, bevegelse og samtaler.
- Den har rike bilder som man kan snakke om. I 2025 vant boka gull i Årets vakreste illustrerte bøker.
- Boka ble godt likt av test-familier og kan leses flere ganger.

Stiftelsen
LESE